

(Download) File size: 52.Mb

Va vers toi-même: ou l'importance de se remettre en marche



Par Christine Angelard
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #401583 dans eBooksPubli le: 2012-04-11Sorti le: 2012-10-29Format: Ebook Kindle

(Download) Va vers toi-mme: ou l'importance de se remettre en marche

Par Christine Angelard : Va vers toi-mme: ou l'importance de se remettre en marche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Va vers toi-mme: ou l'importance de se remettre en marche:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurCe livre invite retrouver les bienfaits de la marche, mais aussi se remettre en marche dans sa propre vie. une poque o l'homme court dans tous les sens pour tre encore plus performant, tre plus inform, ce livre incite ralentir en rappelant que la vie scoule plus quelle ne se court Aller au rythme de son pas apportera des bienfaits physiologiques certes, mais sera aussi le moyen de dnouer tranquillement des nuds psychologiques enfouis. Ce sera le moyen de repartir dans le mouvement de vie physiologique, comme nous lenseigne la mdicine traditionnelle chinoise. Enfin, et cest lintrt aussi de cette rflexion, se mettre en marche ou se remettre en marche, cest aussi la capacit de rester dans louverture, dans lesprance, peu importe ce que la vie nous fait traverser. Cest retrouver la lumire au bout du chemin, aprs avoir travers la nuit.Va vers toi-mme est une invitation se remettre en marche avec ses pieds autant quavec son cur, et ainsi appliquer cette maxime amrindienne: Fais du bien ton corps pour que ton me ait envie dy rester.Prsentation de l'diteurCe livre invite retrouver les bienfaits de la marche, mais aussi se remettre en marche dans sa propre vie. une poque o l'homme court dans tous les sens pour tre encore plus performant, tre plus inform, ce livre incite ralentir en rappelant que la vie scoule plus quelle ne se court Aller au rythme de son pas

apportera des bienfaits physiologiques certes, mais sera aussi le moyen de dénouer tranquillement des nœuds psychologiques enfouis. Ce sera le moyen de repartir dans le mouvement de vie physiologique, comme nous l'enseigne la médecine traditionnelle chinoise. Enfin, et c'est l'entrée aussi de cette réflexion, se mettre en marche ou se remettre en marche, c'est aussi la capacité de rester dans l'ouverture, dans l'espoir, peu importe ce que la vie nous fait traverser. C'est retrouver la lumière au bout du chemin, après avoir traversé la nuit. Va vers toi-même est une invitation se remettre en marche avec ses pieds autant qu'avec son cœur, et ainsi appliquer cette

maxime amérindienne: Fais du bien ton corps pour que ton cœur ait envie d'y rester. Biographie de

l'auteur Diplôme d'un doctorat en médecine en France (Université de Toulouse), Christine Angelard détient également un diplôme postuniversitaire en homéopathie et en médecine traditionnelle chinoise. Thérapeute en santé globale, elle donne des conférences et ateliers sur le thème de la santé et de la symbolique du corps humain. Son ouvrage "La médecine soigne, l'amour guérit" (Fides, 2010) connaît un très bon succès de librairie.