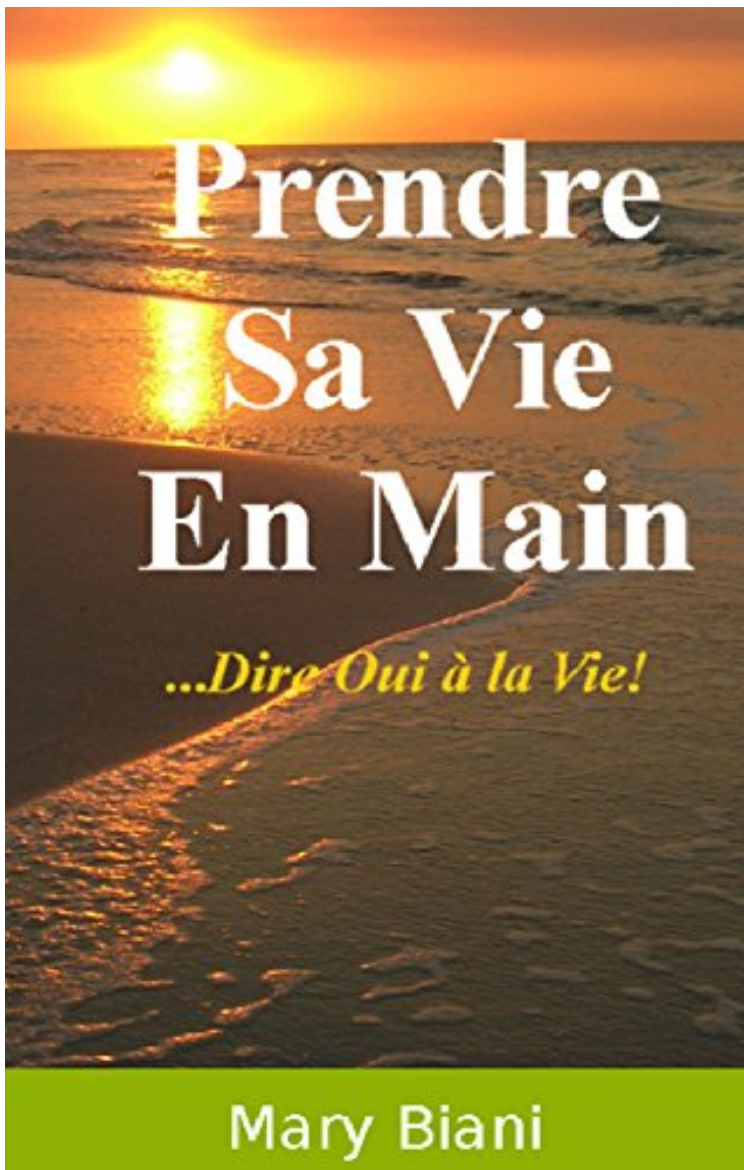


[Mobile ebook] File size: 30.Mb

Prendre sa vie en main - Dire Oui la vie !



Par Mary Biani
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #74284 dans eBooksPubli le: 2012-06-10Sorti le: 2012-06-10Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] Prendre sa vie en main - Dire Oui la vie !

Par Mary Biani : Prendre sa vie en main - Dire Oui la vie ! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Prendre sa vie en main - Dire Oui la vie !:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Pourquoi avez-vous parfois le sentiment de subir votre vie, de ne rien pouvoir y changer, et de laisser les difficults vous envahir?En lisant ce livre, vous dcouvrirez certaines raisons pour lesquelles vous restez pendant longtemps enfermés dans des schmas de pense ngatives, qui influencent votre vie. La lecture de ce livre, peut tre un bon dpart pour permettre d'identifier quels sont vos freins et vos blocages. Il vous aidera srement changer certains mcanismes de pense, transformer le regard que vous portez sur vous-mme, et accepter la pleine responsabilit de votre existence. Vous trouverez aussi, dautres pistes explorer pour mieux appréhender votre quotidien, et atteindre ainsi vos objectifs dans un meilleur tat desprit. Dans ce livre vous dcouvrirez entre autres:Quel est limpact de vos pense sur vous? Les croyances

limitantes et comment les changer?Quelle est la puissance des mots et du dialogue intrieur sur vous?Lestime de soi vs la confiance en soiVos motions et comment les changer?Comment dbloquer votre esprit du ngatif?Comment passer l'action?Pourquoi vous devriez oublier vos checs? Et plus encore Ce livre se veut simple, informatif et agrable lire. Vous y trouverez des conseils utiles et pertinents. Aussi, commencez apprendre vous connaitre, pour mieux prendre votre vie en main.Présentation de l'auteurPourquoi avez-vous parfois le sentiment de subir votre vie, de ne rien pouvoir y changer, et de laisser les difficults vous envahir?En lisant ce livre, vous dcouvrirez certaines raisons pour lesquelles vous restez pendant longtemps enfermés dans des schmas de pensees ngatives, qui influencent votre vie. La lecture de ce livre, peut tre un bon dpart pour permettre d'identifier quels sont vos freins et vos blocages. Il vous aidera srement changer certains mcanismes de pensees, transformer le regard que vous portez sur vous-mme, et accepter la pleine responsabilit de votre existence. Vous trouverez aussi, d'autres pistes explorer pour mieux appréhender votre quotidien, et atteindre ainsi vos objectifs dans un meilleur tat desprit. Dans ce livre vous dcouvrirez entre autres:Quel est l'impact de vos pensees sur vous? Les croyances limitantes et comment les changer?Quelle est la puissance des mots et du dialogue intrieur sur vous?Lestime de soi vs la confiance en soiVos motions et comment les changer?Comment dbloquer votre esprit du ngatif?Comment passer l'action?Pourquoi vous devriez oublier vos checs? Et plus encore Ce livre se veut simple, informatif et agrable lire. Vous y trouverez des conseils utiles et pertinents. Aussi, commencez apprendre vous connaitre, pour mieux prendre votre vie en main.