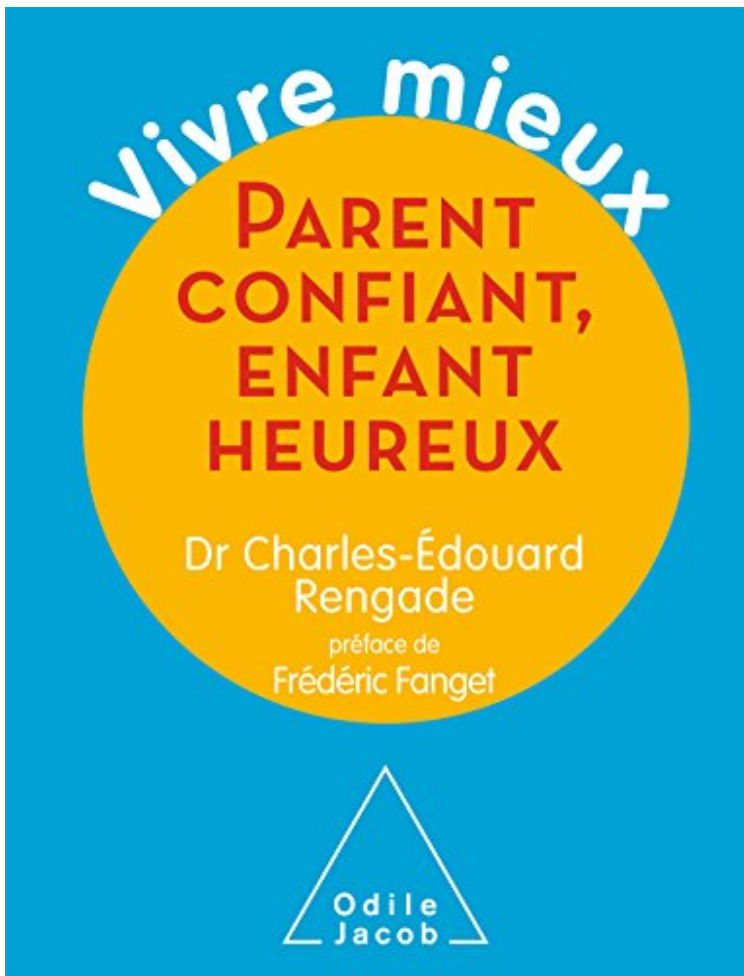


[Free pdf] File size: 37.Mb

# Parent confiant, enfant heureux



*Par Charles-douard Rengade*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF  
/ ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #561447 dans eBooksPubli le: 2015-05-13Sorti le: 2015-05-13Format: Ebook Kindle

[Free pdf] Parent confiant, enfant heureux

**Par Charles-douard Rengade : Parent confiant, enfant heureux** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Parent confiant, enfant heureux:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurParce que des parents en confiance sont de bons parents, ce livre vous propose une dmarche pour retrouver confiance dans votre rle de parent. Son objectif nest pas dnoncer comment vous devriez tre ou agir. Bien au contraire, lide de cet ouvrage est de vous inciter explorer les ressources qui sont en vous, parfois masques par le sentiment de ne pas tre la hauteur. Comment se dgager du stress parental ? Quelles mthodes envisager pour se faire entendre de ses enfants ? Quelle attitude adopter pour se valoriser dans son couple ? Comment favoriser lentraide dans la famille ? Autant de rponses vos questions qui seront utiles pour retrouver la fiert dtre parent, mieux comprendre vos enfants, vos relations avec eux, les relations de votre couple avec vos enfants Des outils pour mieux grer le stress, pour avoir le sentiment dtre un parent comptent et efficace, vous aideront retrouver la confiance et tablir une bonne relation parent-enfant. Le docteur Charles-douard Rengade est psychiatre auprs dadultes ainsi que denfants et dadolescents. Charg denseignement dans plusieurs universits, il sintresse aux psychothrapies et aux addictions. Il dirige aujourd'hui le dpartement de psychiatrie de ladulte au Centre neuchtelois de psychiatrie en Suisse. Prface du docteur Frdric Fanget.Prsentation de l'diteurParce que des parents en confiance sont de bons parents, ce livre

vous propose une démarche pour retrouver confiance dans votre rôle de parent. Son objectif n'est pas d'annoncer comment vous devriez être ou agir. Bien au contraire, l'objectif de cet ouvrage est de vous inciter à explorer les ressources qui sont en vous, parfois masquées par le sentiment de ne pas être à la hauteur. Comment se dégager du stress parental ? Quelles méthodes envisager pour se faire entendre de ses enfants ? Quelle attitude adopter pour se valoriser dans son couple ? Comment favoriser l'entraide dans la famille ? Autant de réponses à vos questions qui seront utiles pour retrouver la fierté d'être parent, mieux comprendre vos enfants, vos relations avec eux, les relations de votre couple avec vos enfants. Des outils pour mieux gérer le stress, pour avoir le sentiment d'être un parent compétent et efficace, vous aideront à retrouver la confiance et à établir une bonne relation parent-enfant.

Le docteur Charles-douard Rengade est psychiatre auprès d'adultes ainsi que d'enfants et d'adolescents. Chargé d'enseignement dans plusieurs universités, il s'intéresse aux psychothérapies et aux addictions. Il dirige aujourd'hui le département de psychiatrie de l'adulte au Centre neuchtelois de psychiatrie en Suisse.

Préface du docteur Frédéric Fanget.

Biographie de l'auteur

Le docteur Charles-douard Rengade est psychiatre auprès d'adultes ainsi que d'enfants et d'adolescents. Chargé d'enseignement dans plusieurs universités, il s'intéresse aux psychothérapies et aux addictions. Il dirige aujourd'hui le département de psychiatrie de l'adulte au Centre neuchtelois de psychiatrie en Suisse.