

(Mobile library) File size: 54.Mb

# Pacifier l'esprit : Une méditation sur les quatre nobles vérités du Bouddha

## PACIFIER L'ESPRIT

UNE MÉDITATION SUR LES QUATRE NOBLES VÉRITÉS DU BOUDDHA

DALAI-LAMA



Spiritualités vivantes

Albin Michel

*Par Patrick Carr, Dala-Lama  
audiobook | \*ebooks | Download PDF |  
ePub | DOC*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #84846 dans eBooksPubli le: 2013-11-25 Sorti le: 2013-11-25 Format: Ebook Kindle

(Mobile library) Pacifier l'esprit : Une méditation sur les quatre nobles vérités du Bouddha

**Par Patrick Carr, Dala-Lama : Pacifier l'esprit : Une méditation sur les quatre nobles vérités du Bouddha** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Pacifier l'esprit : Une méditation sur les quatre nobles vérités du Bouddha:

 Download

 Read Online

### Description :

Présentation de l'éditeur Le Bouddha exprima les Quatre Nobles Vérités à Sarnath, juste après son veuil. Toutes les traditions bouddhistes s'enracinent dans cette première nonciation de l'enseignement (dharma) du Bouddha, qui porte sur la réalité de la souffrance, son origine, la possibilité pour tout homme d'en guérir, et les moyens

pratiques d'accéder cette thérapie de l'âme, du corps et de l'esprit. Avec rudition et profondeur, le Dala-Lama revisite ces vrits fondamentales du bouddhisme pour en montrer la valeur universelle. Son commentaire, la fois traditionnel et audacieux, rationnel et mystique, toujours centré sur l'expérience, nous fait comprendre pourquoi la paix de l'esprit est la condition nécessaire du bonheur. Présentation de l'éditeur Le Bouddha exprima les Quatre Nobles Vrits Sarnath, juste après son veiling. Toutes les traditions bouddhistes s'enracinent dans cette première nonciation de l'enseignement (dharma) du Bouddha, qui portent sur la réalité de la souffrance, son origine, la possibilité pour tout homme d'en guérir, et les moyens pratiques d'accéder cette thérapie de l'âme, du corps et de l'esprit. Avec rudition et profondeur, le Dala-Lama revisite ces vrits fondamentales du bouddhisme pour en montrer la valeur universelle. Son commentaire, la fois traditionnel et audacieux, rationnel et mystique, toujours centré sur l'expérience, nous fait comprendre pourquoi la paix de l'esprit est la condition nécessaire du bonheur.